

Extraits du dictionnaire de l'abbé Chomel sur le thème de la pharmacie

Remedes.

L'insomnie doit être diversement traitée , selon la cause qui la produit.

Quand cette cause est un état de sécheresse , il faut des remedes humectans & rafraîchissans , néanmoins incapables d'épaissir beaucoup les liqueurs. On doit pareillement employer avec prudence les anodynés , les remedes soporatifs , en combinant avec la cause & avec l'état actuel du malade , l'effet de ces remedes tel que nous l'avons indiqué dans leurs articles respectifs.

D'après ces observations générales on choisira , entre les remedes suivans , ceux que l'on croira convenables.

I. La saignée doit être pratiquée d'abord : mais elle ne doit pas être copieuse ; à moins qu'il n'y ait des signes de plénitude.

II. Le bain d'eau tiede fera aussi très-utile ; ou , à sa place , vous ferez une décoction de feuilles de vigne , laitue , morelle , & nénuphar , dans de l'eau , pour y tremper les jambes soir & matin.

III. Vous donnerez chaque soir un verre de décoction de feuilles de laitue , femences de pavot blanc , & fleurs de nénuphar ; y ajoutant une once de sirop de pavot blanc.

IV. Vous mêlerez de l'huile rosat avec de l'eau-rose , pour appliquer sur le front : ou vous pilerez de la morelle , de la laitue , & des fleurs de nénuphar ; pour appliquer de même.

V. Vous pouvez aussi faire un liniment sur les tempes avec quatre grains de laudanum , que vous mêlerez avec un peu d'huile violat.

VI. Si ces remedes n'excitent pas le sommeil , vous donnerez intérieurement trois ou quatre grains de laudanum , avec un peu de conserve de violette , à l'heure du sommeil.

VII. On peut prendre des tisanes légèrement purgatives ; composées avec le senné , les tamarins , ou la caffé , ou le sirop de fleurs de pêcher , ou le sirop universel.

VIII. Il est bon de se servir des émulsions de femences froides ; ou de lait d'amandes.

IX. Prenez des femences de jusquiamé , de laitue & de pavot , autant des unes que des autres. Pilez-les bien ensemble avec un peu de jus de laitue : & faites-en des pilules. La prise sera d'une dragne , en se couchant.

X. L'on fera avaler un verre de vin , dans lequel on aura mis infuser de la mouffe d'arbre. On en usera , pendant deux jours , sur le soir.

XI. On frottera les tempes avec un peu d'eau-de-vie.

XII. Si l'on ne réforme pas absolument la débauche , & l'usage des liqueurs fortes ou d'alimens nausibables , en vain employeroit-on aucun remede. Tout ce que l'on feroit alors pourroit même disposer à une mort plus prochaine.

XIII. Quand l'insomnie est l'effet de quelque passion , la plupart des remedes sont inutiles ; tant que la passion subsiste.

XIV. Voyez PHRENÉSIE VAPEUR. INFILTRATION. FIEVRE. DOULEUR. SOMMEIL. NARCOTIQUE. ANODYN. Les articles des diverses causes qui peuvent contribuer à l'insomnie.

XV. Un vomitif suffit souvent pour remédier à

I N S

celle qui est occasionnée par le vice de l'estomac.

XVI. Un épuisement assez ordinaire aux nouveaux mariés , qui les jette dans un état dangereux d'insomnie ; exige qu'ils se donnent le tems de réparer leurs forces. Des alimens propres à humecter y contribueront beaucoup.